

▼子連れ持ち物リスト（国内旅行）

対象年齢：0歳5ヶ月

出発：2020年3月

行き先：沖縄

宿泊日数：3泊4日

* 朔空のもの

服3日分
下着3日分
靴下
オムツ4日分（25枚）
おしりふき
水着
離乳食3日分（スプーンも）
スタイ4枚（食事用も）
ハンカチ4枚
お風呂セット（シャンプー・石鹸・綿棒）
お風呂タオル
保湿（ワセリン・ボディミルク）
UV日焼け止め
爪切り
帽子
抱っこ紐
保険証・母子手帳

* あると便利かな？

ベビーカー
おもちゃ
ブランケット1枚
歯固め
ビニール袋・Ziploc
チェアベルト

* 私のもの

服3日分
下着3日分
靴下
授乳ケープ
母乳パッド3日分
水着
ガイドブック
チケット類
お風呂セット
化粧品・ヘアワックス
PC・充電器
携帯充電器
ヘアアイロン
マスク
薬セット
傘
アクセサリ
ビーチ用の靴（サンダル）

* あると便利かな？

BOSEスピーカー・充電器
保冷バッグ
レジャーシート
ウェットティッシュ
自撮り棒
お揃いTシャツ

